

Warszawa, dnia 13 grudnia 2019 r.

Znak sprawy: D-073-5/19

|  |            |
|--|------------|
| Główny Inspektorat Sanitarny<br>Kancelaria |            |
| Data                                       | 2019-12-23 |
| Godzina                                    | 11:00      |
| Znak sprawy                                | Kolejny    |
| Adresacja                                  | b.l.       |

Pan  
Jarosław Jan Pinkas  
Główny Inspektor Sanitarny

*Szanowny Panie Ministrze,*

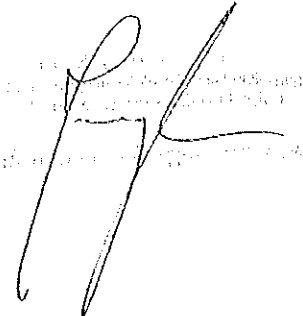
Zmiana nawyków żywieniowych na prozdrowotne jest jednym z elementów prewencji i leczenia wielu chorób przewlekłych. Łatwiej jest osiągnąć wyznaczone cele przy użyciu narzędzi, które mogą być pomocne w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Dlatego też, Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej (NCEŻ) przygotowało aplikację „Asystent Zdrowia”, która dostarcza praktycznej wiedzy z zakresu zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej. Dzięki aplikacji kontrolowanie ilości dostarczanych do organizmu kalorii, komponowanie zdrowych, smacznych posiłków i zwiększenie aktywności fizycznej będzie dużo prostsze.

Innowacyjną funkcją aplikacji jest możliwość odbywania indywidualnych konsultacji z profesjonalnym dietetykiem lub psychologiem za pomocą połączenia video w ramach naszej bezpłatnej internetowej poradni dietetycznej Centrum Dietetyczne Online NCEŻ. Poradę można odbyć jednorazowo lub cyklicznie, z każdego miejsca w Polsce i za granicą.

W związku z tym zapraszamy do pobrania naszej aplikacji „Asystent Zdrowia” wszystkich pracowników Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych oraz Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych i ich rodziny. Aplikacja dostępna jest

bezpłatnie w sklepie Google Play oraz Apple Store. Zwracamy się również z prośbą o jak najszersze rozpowszechnienie informacji o możliwości jej pobrania. Jednocześnie informujemy, że aplikacja obecnie jest w trakcie rozbudowy i dodawania nowych funkcjonalności.

*Z wyrazami szacunku*



Sporządził: DB